

新型コロナウイルス対策支援一覧【2020年5月12日現在】

日本共産党杉並区議団  
2020年5月12日作成

No.	施策種別	どんな人？	制度名称	制度の概要	相談窓口			HPのURL
					名称	電話番号	受付時間	
【個人向け】								
1	給付	すべてのかた	特別定額給付金	住民基本台帳に記録されている全ての方に、一人10万円を給付。 【重要】マイナンバーカードがなくても支給は受けられますので、カードの申請は不要です!!!	特別定額給付金 コールセンター 杉並区コールセンターは5月18日以降に設置予定	0120-260020	9:00~18:30	<a href="https://kyufukin.soumu.go.jp/ja-JP/index.html">https://kyufukin.soumu.go.jp/ja-JP/index.html</a>
2	給付	家賃の支払いが困難	住居確保給付金	休業や失業などで収入が減り、家賃が払えない方に家賃相当分を支給する。原則3か月間（最大9か月間）。 2人世帯：6万4000円、単身：5万3700円が上限。	杉並区くらしのサポートステーション	03-3391-1751	9:00~17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/shien/shien/1004862.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/shien/shien/1004862.html</a>
3	給付	子育て世帯	子育て世帯への臨時特別給付金	児童手当（本則給付）を受給している世帯に対して、対象児童一人当たり1万円を給付。児童手当を受給している口座に振り込まれる。	杉並区子ども家庭部管理課子ども医療・手当係	03-3312-2111（代表）	9:00~17:00（土日祝除く）	HP無し
4	給付	大学等学費の支払いが困難	給付奨学金（高等教育）	家計が急変し今後の所得減少が予想される場合、授業料・入学金を免除、給付型奨学金を支給。高等教育の学生、および入学予定の高校3年生が対象。	日本学生支援機構 奨学金相談センター	0570-666-301	9:00~20:00（土日祝年末除く）	<a href="https://www.jasso.go.jp/shogaku/kyufu/kakei_kyuhen/coronavirus.html">https://www.jasso.go.jp/shogaku/kyufu/kakei_kyuhen/coronavirus.html</a>
5	給付	小中学校の学用品費や給食費の支払いが困難	就学援助制度	区内在住で国公立の小・中学校に通学している児童・生徒の保護者に対し、学校に必要な費用の一部を助成する制度。収入が激減し、学費等の負担が困難な場合にも利用可能。※所得制限有り	杉並区教育委員会事務局 学務課 就学奨励担当	03-5307-0761	9:00~17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kyoiku/gakko/1004741.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/kyoiku/gakko/1004741.html</a>
6	給付	国民健康保険の資格証明書の方	国保・資格証明書でも保険証と同様の検査・治療	国民健康保険加入者で保険証ではなく資格証明書の方が、帰国者・接触者外来を受診した場合は、通常の保険証と同様の取り扱いとなり、自己負担は3割または2割となる。その他の診療は、これまでどおり全額自己負担となる。	杉並区国保年金課	03-5307-0641	9:00~17:00（土日祝除く）	HP無し
7	給付	感染やその疑いで仕事が出来なかった	健康保険・傷病手当	健康保険の被保険者が、感染または発熱などの症状で感染が疑われ、仕事ができなかった期間、給与収入の3分の2の金額が傷病手当として支給される。	【国保の場合】杉並区 国保年金課国保給付係 【協会けんぽ、組合健保、共済組合等の場合】具体的な申請手続き等の詳細については、加入する保険者に確認ください。	03-5307-0328	9:00~17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0204/1059313.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0204/1059313.html</a> <a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryo/dengue_fever_qa_00018.html#Q6-1">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryo/dengue_fever_qa_00018.html#Q6-1</a>
8	給付	業務や通勤などで発症した	労災保険の休業補償	業務または通勤が原因で新型コロナウイルスに感染したと認められた場合は労災保険給付の対象となる。	東京都労働局 労働基準監督署（新宿）	03-3361-4402	8:30~17:15（土日祝除く）	<a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryo/dengue_fever_qa_00018.html#Q5-1">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryo/dengue_fever_qa_00018.html#Q5-1</a>
9	貸付	休業等で生活が困難	緊急小口資金	最大20万円の一括貸付で、原則無利子で利用可能。 ※1年後の返済時に住民税非課税世帯は返済免除。	杉並区社会福祉協議会	03-5347-3134	9:00~17:00（土日祝除く）	<a href="http://www.sugisyakyo.com/wp/?p=3890">http://www.sugisyakyo.com/wp/?p=3890</a>
10	貸付	失業等で生活が困難	総合支援資金	原則3か月間、月々20万円以内（単身世帯15万円以内）の貸付で、原則無利子で利用可能。 ※1年後の返済時に住民税非課税世帯は返済免除。				
11	貸付	ひとり親家庭	母子父子福祉資金貸付	ひとり親家庭で20歳未満の子どもを扶養している家庭への無利子の貸付制度。 生活資金貸付限度額：月額10万5,000円 住宅資金貸付限度額：150万円 など	杉並区福祉事務所	高円寺 03-5306-2611 荻窪 03-3398-9104 高井戸 03-3332-7221	9:00~17:00（土日祝休）	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/shien/hitorioya/1004867.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/shien/hitorioya/1004867.html</a>
12	猶予	保険料の納付が困難	各種保険料の納付猶予	国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療保険、国民年金について、保険料を納付することが困難な場合、納付の猶予が受けられる場合がある。	【国民健康保険】杉並区国保年金課国保収納係	03-5307-0374, 03-5307-0644, 03-5307-0645	9:00~17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0204/1059710.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0204/1059710.html</a>
					【介護保険】杉並区介護保険課資格保険料係	03-5307-0654	9:00~17:00（土日祝休）	
					【後期高齢者医療保険】杉並区国保年金課高齢者医療係	03-5307-0651	9:00~17:00（土日祝休）	
13	猶予	年金保険料の納付が困難	国民年金の免除・納付猶予	新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合、国民年金保険料の免除・納付猶予が適用できる場合がある。	【国民年金】杉並年金事務所	03-3312-1511	8:30~17:15（土日祝休） 週初の開所日は17:15~19:00 第2土曜は 9:30~16:00	<a href="https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html">https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/menjo/0430.html</a>
					杉並区国保年金課国民年金係	03-3312-2111（代表）	9:00~17:00（土日祝休）	



新型コロナウイルス対策支援一覧【2020年5月12日現在】

日本共産党杉並区議団  
2020年5月12日作成

No.	施策種別	どんな人？	制度名称	制度の概要	相談窓口			HPのURL
					名称	電話番号	受付時間	
28	給付	飲食店がテイクアウト・宅配・移動販売などをはじめ	東京都・業態転換支援（新型コロナウイルス感染症緊急対策）事業	飲食店の経営で売上確保に向け、テイクアウトや宅配、移動販売などを始める経費に対し最大100万円までを助成。梱包、包装資材、WiFi・タブレット導入費など。	東京都経営戦略課 業態転換担当	03-5822-7232	9:00～16:30（土日祝除く）	<a href="https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/jousei/jigyo/conversion.html">https://www.tokyo-kosha.or.jp/support/jousei/jigyo/conversion.html</a>
29	給付	テレワークを始めた事業者	働き方改革推進支援助成金（旧・時間外労働等改善助成金）	テレワークを新規で導入した中小企業事業主に対し、通信機器の導入・運用などの費用を対象として、1企業当たり100万円を上限に2分の1を補助する。	テレワーク相談センター 東京テレワーク推進センター	0120-91-6479 0120-97-0396	9:00～17:00（土日祝休） 9:00～17:00（土日祝休）	<a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/sei-sakunitsuite/bunya/kovou_roudou/roudoukijun/jikan/syokubaisikitelework.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/sei-sakunitsuite/bunya/kovou_roudou/roudoukijun/jikan/syokubaisikitelework.html</a>
30	給付	テレワークを始めた事業者	東京都事業継続緊急対策（テレワーク）助成金	都内の中小企業に対し、新型コロナ対策としてテレワークを導入する場合に、導入経費を助成する。都の実施する「2020TDM推進プロジェクト」への参加が要件。助成率10/10で限度額250万円、受付は5月12日まで。	（公財）東京しごと財団 雇用環境整備課 職場環境整備担当係	03-5211-2397	（平日9時～17時）※平日12時～13時、土日・祝日、年末年始を除く	<a href="https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/joseikin/kinkyutaisaku.html">https://www.shigotozaidan.or.jp/koyo-kankyo/joseikin/kinkyutaisaku.html</a>
31	貸付	売上が減少した	杉並区・新型コロナウイルス感染症対策特例資金	売上げが減少した区内中小業者向けの貸付制度。最大700万円、3年間は無利子、それ以降は利子の一部を区が負担。	杉並区産業振興センター就労・経営支援係（商工相談担当）	03-5347-9182	8:30～17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0202/1058689.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0202/1058689.html</a>
32	貸付	売上が減少した	東京都・新型コロナウイルス感染症対応緊急融資	新型コロナウイルスの影響で売上げが5%以上減少した事業者に対する融資。融資限度額：2億8千万円。融資期間：運転資金10年他。信用保証料は都が全額補助等。	東京都産業労働局金融部金融課	03-5320-4877	9:00～17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/saigai/1007261/1007457.html">https://www.bousai.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/saigai/1007261/1007457.html</a>
33	貸付	売上が減少した	東京都・新型コロナウイルス感染症対応緊急借換	新型コロナウイルスの影響で売上げが5%以上減少した事業者に対する、借り換えを目的とした融資。融資限度額：2億8千万円。融資期間：運転資金10年他。信用保証料は都が全額補助等。	東京都産業労働局金融部金融課	03-5320-4877	9:00～17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/saigai/1007261/1007457.html">https://www.metro.tokyo.lg.jp/taisaku/saigai/1007261/1007457.html</a>
34	貸付	売上が減少した	東京都・危機対応融資	売上げが15%以上減少などの要件を満たし、危機関連保証の区市町村認定を受けた事業者が対象。融資限度額：2億8千万円。	東京都産業労働局金融部金融課	03-5320-4877	9:00～17:00（土日祝除く）	
35	貸付	売上が減少した	新型コロナウイルス感染症特別貸付（日本政策金融公庫）	売上げが5%以上減少などの要件を満たした事業者が対象。利子補給を受けることで実質無利子に。融資限度額は国民生活事業：600万円、中小企業事業：3億円。	日本政策金融公庫新宿支店 ・国民生活事業 ・中小企業事業	03-3342-4171 03-3343-1261	9:00～17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/covid_19_t.html">https://www.jfc.go.jp/n/finance/search/covid_19_t.html</a>
36	貸付	売上が減少した	セーフティーネット保証（4号、5号）	売上が減少している事業者が区の認定を受け、区が交付する認定書を金融機関等に持参すると保証付き融資を受けられる。 4号（突発災害）：100%保証 5号（業況悪化）：80%保証	中小企業庁中小企業金融相談窓口 関東経済産業局中小企業金融課	03-3501-1544 048-600-0425	9:00～17:00（土日祝休） 9:00～17:00（土日祝休）	<a href="https://www.chusho.meti.go.jp/kinyu/sefu_net_gaiyou.htm">https://www.chusho.meti.go.jp/kinyu/sefu_net_gaiyou.htm</a>
37	貸付	売上が減少した	マル経融資	新型コロナウイルス感染症の影響により売上が5%以上減少している場合、融資条件（融資限度額、措置期間、利率など）が通常よりも優遇される。	東京商工会議所杉並支部	03-3220-1211	9:00～17:00（土日祝休）	<a href="https://www.tokyo-cci.or.jp/marukei/">https://www.tokyo-cci.or.jp/marukei/</a>
38	猶予	年金保険料の納付が困難	厚生年金保険料等の納付猶予	新型コロナウイルス感染症の影響により、厚生年金保険料等を一時的に納付することが困難となった場合、猶予制度（「換価の猶予」や「納付の猶予」）を利用できる。	【厚生年金等】新宿年金事務所	03-5285-8611	8:30～17:15（土日祝休） 週初の開所日は17:15～19:00 第2土曜は9:30～16:00	<a href="https://www.nenkin.go.jp/oshirase/topics/2020/20200501.html">https://www.nenkin.go.jp/oshirase/topics/2020/20200501.html</a>

新型コロナウイルス対策支援一覧【2020年5月12日現在】

日本共産党杉並区議団  
2020年5月12日作成

No.	施策種別	どんな人？	制度名称	制度の概要	相談窓口			HPのURL
					名称	電話番号	受付時間	
<b>【相談窓口】</b>								
No.	どんな相談？		相談窓口	電話番号	受付時間	HPのURL		
39	感染の疑いがある		杉並区帰国者・接触者電話相談センター	03-3391-1299	午前9時から午後5時まで（土曜日・日曜日・祝日を除く）	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0201/1057542.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0201/1057542.html</a>		
41	感染の疑いがある		新型コロナ受診相談窓口（帰国者・接触者電話相談センター）	03-5320-4592	平日は午後5時から翌日午前9時まで、土曜日・日曜日・祝日は終日（24時間）。			
42	労働相談		東京都・新型コロナウイルスに関する緊急労働相談ダイヤル	0570-00-6110	平日9:00～20:00 土曜9:00～17:00	<a href="https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2020/02/26/22.html">https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2020/02/26/22.html</a>		
43	多重債務について相談したい		多重債務相談	03-5227-7266	9:30～18:00（土日祝除く）	<a href="https://tokyo-saisei.jp/">https://tokyo-saisei.jp/</a>		
44	DV相談		DV相談プラス	0120-279889	24時間受付	<a href="https://soudanplus.jp/">https://soudanplus.jp/</a>		
45	児童虐待		児童相談所虐待対応ダイヤル	189（いちはやく）	24時間受付	<a href="https://www.orangeribbon.jp/guide/">https://www.orangeribbon.jp/guide/</a>		
46	for Foreigners （がいこくじのかた）		Tokyo Coronavirus Support Center for Foreign Residents （がいこくじん しんがたころな せいかつ そうだん せんたー）	0120-296004	10:00～17:00	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0204/1059680.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/r0204/1059680.html</a>		
47	for Foreigners （がいこくじのかた）		Tokyo Metropolitan Government Foreign Residents' Advisory Center （とうきょうと がいこくじん そうだん せんたー）	English (Monday - Friday) 03-5320-7744 Chinese (Tuesday and Friday) 03-5320-7766 Korean (Wednesday) 03-5320-7700	9:30 a.m. to 12:00 noon 1:00 to 5:00 p.m.	<a href="https://www.metro.tokyo.lg.jp/english/guide/guide01.html">https://www.metro.tokyo.lg.jp/english/guide/guide01.html</a>		
48	法的な悩み事		日弁連・新型コロナウイルス法律相談窓口	0570-073-567	12:00～14:00（土日祝除く）	<a href="https://www.nichibenren.or.jp/news/year/2020/topic2.html">https://www.nichibenren.or.jp/news/year/2020/topic2.html</a>		
49	資金繰りに関する相談		東京都・フリーランスを含む個人事業主特別相談窓口（経営に関する特別相談窓口）	03-5320-4877	9:00～17:00（土日祝除く）	<a href="https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2020/01/30/15.html">https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2020/01/30/15.html</a>		
50	経営に関する相談		東京都・フリーランスを含む個人事業主特別相談窓口（資金繰りに関する特別相談窓口）	03-3251-7881	9:00～17:00（土日祝除く）			
51	経営に関する相談		中小企業金融相談窓口	0570-783183	9:00～19:00（休日も開設）	<a href="https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20200311003/20200311003.html">https://www.meti.go.jp/press/2019/03/20200311003/20200311003.html</a>		
52	経営に関する相談		東京信用保証協会・新型コロナウイルスに関する経営相談窓口	03-3344-2251	9:00～18:00	<a href="https://www.cgc-tokyo.or.jp/cgc_covid-19_info_2020-3.pdf">https://www.cgc-tokyo.or.jp/cgc_covid-19_info_2020-3.pdf</a>		
53	経営に関する相談		東京都よろず支援拠点	（平日） 03-6205-4728 （土・日） 090-8452-1521 090-8452-5720	10:00～17:00	<a href="https://www.tokyo-yorozu.com/">https://www.tokyo-yorozu.com/</a>		
54	経営に関する専門家派遣		東京都・新型コロナウイルスによる経営課題に関する専門家派遣	03-3251-7881	9:00～16:30（土日祝除く） （火曜日夜間相談19:00まで）	<a href="https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2003/0001.html">https://www.tokyo-kosha.or.jp/topics/2003/0001.html</a>		
55	支援事業に関する専門家派遣		東京都・新型コロナウイルス感染症に係る休業等支援事業（専門家派遣）	03-5211-2248	8:30～17:45（土日祝除く）	<a href="https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kansensyo/senmonka-haken/">https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kansensyo/senmonka-haken/</a>		
<b>【情報サイト】</b>								
56	区内の発生状況や対応など		杉並区・新型コロナウイルス感染症情報	—	—	—	<a href="https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/kansensho/covid-19/index.html">https://www.city.suginami.tokyo.jp/news/kansensho/covid-19/index.html</a>	
57	東京都の支援情報など		東京都 新型コロナウイルス感染症 支援情報ナビ	—	—	—	<a href="https://covid19.supportnavi.metro.tokyo.lg.jp/">https://covid19.supportnavi.metro.tokyo.lg.jp/</a>	
58	国の支援情報など		内閣官房・新型コロナウイルス感染症に伴う各種支援のご案内	—	—	—	<a href="https://corona.go.jp/action/">https://corona.go.jp/action/</a>	
59	事業者向けの支援事業など		経産省・新型コロナウイルス感染症関連サイト	—	—	—	<a href="https://www.meti.go.jp/covid-19/index.html">https://www.meti.go.jp/covid-19/index.html</a>	